



**Mein Tag hat auch nur 24 Stunden-  
wie es gelingt Ehrenamt, Familie und Beruf gesund unter einen  
Hut zu bringen**

Liebe Sportkameradinnen,

wir laden Sie herzlich zu dieser Kurzschulung ein. Wir bearbeiten hier kompakt die Themen Rollen, Stress, Kommunikation und Transparenz.

Warum?

Damit Sie (neue) Impulse mitnehmen können und sortierter, gestärkt und stressfreier im Ehrenamt, im Beruf und in der Familie wirken können.

**Termin: Dienstag 4. Juni 2019  
19.00 – 21.00 Uhr**

**Ort: Vereinsheim des FSV Weiler zum Stein „Zur Mariana“  
Brühlstraße 11  
71397 Leutenbach**

**Vereinsmanagerlizenz: 3 LE**

**Referentinnen: Manuela Rukavina und Claudia Mayer-Tischer  
Württembergischer Landessportbund**

Bitte melden Sie sich an: [skgs@sk-rm.de](mailto:skgs@sk-rm.de) oder 07191/911023

Wir freuen uns auf Sie.

Marina Kleeh  
Geschäftsstelle Sportkreis Rems-Murr e.V.